**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«ДЕТСКИЙ САД №1 «СЕДАРЧИЙ» С. МАЙРТУП**

**КУРЧАЛОЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ

«Детский сад №1 «Седарчий»

с. Майртуп Курчалоевского муниципального района»

(протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад №1 «Седарчий»

с. Майртуп Курчалоевского муниципального района»

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 9.40-11.50 | 9.50-11.50 | 10.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.10 | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.05-16.45 | 16.05-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.10-18.10 | 17.10-18.10 | 17.10-18.15 | 17.10-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.10-19.00 | 18.10-19.00 | 18.15-19.00 | 18.15-19.00 |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«ДЕТСКИЙ САД №1 «СЕДАРЧИЙ» С. МАЙРТУП**

**КУРЧАЛОЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ

«Детский сад №1 «Седарчий»

с. Майртуп Курчалоевского муниципального района»

(протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад №1 «Седарчий»

с. Майртуп Курчалоевского муниципального района»

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**

**НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**2023 ГОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей | 7.00- 8.00 | 7.00- 8.00 | 7.00- 8.10 | 7.00-8.10 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика на улице | 8.00 - 8.10  (4-5 мин.) | 8.00 - 8.10  (5-6 мин.) | 8.00 – 8.15  (6-8 мин.) | 8.00–8.15  (8-10 мин.) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.15 – 8.40 | 8.15–8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак | 8.20 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.50–9.10 |
| Игровая самостоятельная деятельность, | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.10–9.30 |
| Совместная деятельность детей и взрослого | 9.30 – 10.00 | 9.30 – 10.00 | 9.30 -10.00 | 9.30–10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.30 | 10.00 –11.45 | 10.10 – 11.40 | 10.10–11.50 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, самостоятельная деятельность | 11.30 – 11.50 | 11.45 –12.00 | 12.10 – 12.25 | 12.25–12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 | 12.00 –12.30 | 12.25- 12.50 | 12.40–13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 –15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушная гимнастика, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. | 15.00 – 15.30 | 15.00 –15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00–15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 –15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30–15.45 |
| Совместная деятельность детей и взрослого, образовательная деятельность | 15.45 – 15.55 | 15.45–16.10 | 15.45 – 16.05 | 15.45–16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.30 | 16.00–17.30 | 16.00-17.30 | 16.–17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 17.30 – 18.00 | 17.30 –18.00 | 17.30 – 18.00 | 17.–18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 -18.20 | 18.00 -18.20 | 18.00 -18.20 | 18.00 -18.20 |
| Прогулка на улице, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.20 – 19.00 | 18.20 –19.00 | 18.20 – 19.00 | 18.20–19.00 |